

شماره	معیار / مورد چک‌لیست	توضیح کوتاه
1	نصب و به‌روزرسانی پلتفرم	آخرین نسخه نرم‌افزار نصب شده باشد
2	تست اتصال اینترنت	سرعت و پایداری اینترنت بررسی شده باشد
3	اشتراک‌گذاری صفحه فعال باشد	برای تدریس وجود داشته باشد Screen Share قابلیت
4	ضبط کلاس فعال و تست شده باشد	ضبط ویدئو قبل از کلاس تست شده باشد
5	دسترسی و کارکرد چت تأیید شده باشد	چت برای پرسش و پاسخ روشن باشد
6	ابزارهای تعاملی فعال باشند	امکانات برای تعامل با دانش‌آموزان فراهم باشد
7	ظرفیت پلتفرم متناسب با تعداد شرکت‌کنندگان باشد	تعداد نفرات کلاس با محدودیت پلتفرم هماهنگ باشد
8	امکان مدیریت شرکت‌کنندگان وجود داشته باشد	مدیر کلاس بتواند شرکت‌کنندگان را کنترل کند
9	اشتراک فایل و منابع آموزشی فعال باشد	امکان ارسال و دریافت فایل‌ها فراهم باشد
10	پشتیبانی فنی و راهنمای کاربری در دسترس باشد	در صورت بروز مشکل بتوان پشتیبانی گرفت
11	سازگاری پلتفرم با سیستم‌عامل‌های مختلف	باشد iOS قابلیت اجرا روی ویندوز، مک، اندروید و
12	محیط کاربری ساده و قابل فهم باشد	کاربران راحت بتوانند با پلتفرم کار کنند
13	ورود مهمان بدون حساب کاربری امکان‌پذیر باشد	شرکت‌کنندگان راحت‌تر وارد کلاس شوند
14	امنیت و رمزگذاری داده‌ها تضمین شده باشد	اطلاعات کلاس و کاربران محافظت شود
15	عملکرد دوربین و میکروفون بررسی شده باشد	قابلیت فعال کردن و تنظیم دوربین و میکروفون
16	امکان زمان‌بندی کلاس‌ها وجود داشته باشد	برنامه‌ریزی و تنظیم زمان کلاس امکان‌پذیر باشد
17	اعلان‌ها و یادآوری‌های خودکار فعال باشند	یادآوری خودکار برای شروع کلاس فعال باشد
18	تست عملکرد صوتی و تصویری قبل از کلاس انجام شده باشد	کیفیت صدا و تصویر بررسی شده باشد
19	هماهنگی با نرم‌افزارهای جانبی (مانند تقویم) بررسی شده باشد	امکان اتصال به تقویم و نرم‌افزارهای مرتبط
20	ارسال لینک دسترسی کلاس به شرکت‌کنندگان انجام شده باشد	لینک کلاس به موقع و دقیق ارسال شده باشد
21	میکروفون با کیفیت خوب	صدای واضح و بدون نویز برای برقراری ارتباط مؤثر
22	دوربین وبکم با وضوح بالا	تصویر شفاف و طبیعی برای تعامل بهتر
23	لپ‌تاپ یا کامپیوتر با قدرت کافی	اجرای روان نرم‌افزارها و جلوگیری از هنگی
24	هدفون یا هدست با میکروفون داخلی	حذف نویز محیط و شنیدن دقیق صدای شرکت‌کنندگان
25	اتصال اینترنت پایدار و سریع	جلوگیری از قطع و وصلی در طول کلاس
26	نورپردازی مناسب	دیده شدن بهتر در ویدئو و جلوگیری از سایه‌ها
27	پایه نگهدارنده دوربین یا لپ‌تاپ	تصویر ثابت بدون لرزش یا زاویه نامناسب
28	منبع تغذیه پایدار (آداپتور سالم)	جلوگیری از خاموشی ناگهانی دستگاه
29	تست کامل تجهیزات قبل از شروع کلاس	اطمینان از سلامت میکروفون، دوربین و اینترنت
30	کابل‌ها و اتصالات سالم	جلوگیری از قطعی ناگهانی تصویر یا صدا
31	سیستم خنک‌کننده یا فن لپ‌تاپ	جلوگیری از داغ شدن دستگاه و افت عملکرد
32	صفحه‌کلید و ماوس راحت	سہولت کار هنگام تایپ یا ارائه محتوا
33	نرم‌افزارها به‌روز و آماده به کار	استفاده از آخرین نسخه نرم‌افزارهای آموزشی
34	فضای کاری مرتب و بی‌سر و صدا	تمرکز بیشتر و کاهش مزاحمت‌های صوتی یا تصویری
35	محیط آرام و بدون نویز	برای تمرکز و جلوگیری از حواس‌پرتی دانش‌آموزان

توضیح کوتاه	معیار / مورد چکلیست	شماره
صورت شما در ویدئو به خوبی دیده شود	نور طبیعی یا نورپردازی مناسب	36
جلوگیری از حواس پرتی مخاطب در حین کلاس	پس زمینه ساده و بدون شلوغی	37
جلوگیری از حرکت زیاد یا تغییر زاویه دوربین	مکان ثابت برای نشستن یا ایستادن	38
برای ایجاد آرامش و کاهش ورود و خروج ناگهانی	اطلاع به اعضای خانواده یا اطرافیان	39
جلوگیری از قطع تمرکز و مزاحمت حین تدریس	تلفن همراه روی حالت بی صدا یا پرواز	40
کنترل زمان کلاس و مدیریت بهتر زمان بندی	ساعت روی دیوار یا در دسترس	41
در دسترس بودن محتوا و جلوگیری از وقفه	یادداشت ها یا اسناد آموزشی آماده	42
جلوگیری از ترک کلاس برای موارد ساده	نوشیدنی یا آب کنار دست	43
مطمئن شوید صدای محیط برای ضبط یا پخش مناسب است	تست صدای محیط قبل از شروع	44
استراحت کافی، تمرکز و انرژی مناسب برای ارائه مؤثر	آمادگی ذهنی و جسمی مدرس	45
از قبل کل مطالب مرور و تمرین شده باشد	مرور و تسلط کامل بر محتوای آموزشی	46
سرفصل ها، ترتیب موضوعات و نقاط توقف مشخص باشد	طراحی طرح درس یا سناریوی تدریس	47
آمادگی برای تعامل با دانش آموزان و پاسخ گویی به سوالات	پیش بینی پرسش ها و آماده سازی پاسخ	48
استفاده از فونت خوانا، تصاویر مناسب و ساختار منسجم	آماده سازی اسلایدهای حرفه ای و واضح	49
برای قابل فهم تر شدن مفاهیم تئوری	استفاده از مثال های کاربردی	50
افزایش درگیری و تمرکز مخاطبان	طراحی تمرین یا فعالیت تعاملی برای کلاس	51
در صورت نیاز برای ارسال در چت یا ایمیل	(...)، لینک، ویدیو و PDF) آماده سازی منابع کمکی	52
یا قابل ارسال اسلایدها PDF نسخه	آماده سازی فایل جایگزین در صورت قطعی نمایشگر	53
مخاطب بداند قرار است چه چیزی یاد بگیرد	تعیین اهداف آموزشی مشخص در ابتدای جلسه	54
حفظ ریتم آموزش و جلوگیری از اتلاف زمان	تمرین برای رعایت زمان بندی کلاس	55
... مثل چت، بوم سفید، اشتراک صفحه، اتاق گروهی و	بررسی نحوه استفاده از ابزارهای تعاملی	56
برای شروع حرفه ای و جمع بندی منسجم	آماده سازی جملات آغازین و پایانی کلاس	57
برای تطبیق سطح محتوا با مخاطب	سنجش سطح مقدماتی شرکت کنندگان (در صورت نیاز)	58
اطمینان از اینکه همه چیز در دستگاه های مختلف درست	تست نمایش صحیح محتوا در پلتفرم	59
نمایش داده می شود		
مثلاً پرسش مستقیم یا رای گیری	طراحی فرصت های تعامل در طول کلاس	60
برای مطالعه بعد از کلاس	آماده سازی منابع یادگیری تکمیلی	61
با پرسش های باز یا تشویق به مشارکت	ایجاد حس مشارکت و تعامل مثبت با دانش آموزان	62
اطلاع رسانی جهت آمادگی شرکت کنندگان	آماده سازی فهرست موضوعات جلسه آینده	63
حفظ انرژی و تمرکز دانش آموزان	پیش بینی وقفه های کوتاه برای استراحت در کلاس	64
نکات کلیدی و خلاصه ای از بحث های کلاس را ارائه دهید	جمع بندی مطالب	65
در صورت نیاز، تمرین یا فعالیتی برای جلسه بعد تعیین شود	اعلام تکالیف یا وظایف	66
برای بهبود کیفیت آموزش	جمع آوری بازخورد از دانش آموزان	67
برای مراجعات بعدی یا ارسال به غایبان	ذخیره سازی و آرشیو ضبط کلاس	68
برای شناسایی مشکلات احتمالی	بررسی عملکرد سیستم بعد از کلاس	69

توضیح کوتاه	معیار / مورد چک‌لیست	شماره
برای جلسات آینده بهتر و بدون مشکل	به‌روزرسانی نرم‌افزارها و سخت‌افزارها در صورت نیاز	70

میت لت – ارائه دهنده سرویس‌های برگزاری کلاس آنلاین، وبینار و وب کنفرانس
شماره تماس : ۰۹۳۹۹۹۹۶۶۱

<https://meetlet.net>